CONTRATO _11007062025	
ACTA No __2025	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. _1_/2025			
Hora:	**8:00 AM – 3:00 PM**	**Fecha:**	**05/05/2025**
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICIÓN		
Proceso:	CUALIFICACIÓN TALENTO HUMANO		
Objetivo:	• Educar bajo los actuales métodos de la Alimentación Complementaria		

1. **OBJETIVO DEL ENCUENTRO** Fortalecer los conocimientos de las agentes pedagógicas en torno a la alimentación complementaria, sus mitos y verdades, y las metodologías BLW y BLISS, como estrategias respetuosas y seguras para la alimentación infantil a partir de los 6 meses de edad.
2. **DESARROLLO DE ACTIVIDADES**

1. Actividad de Inicio: "Mitos y verdades de la alimentación complementaria"

- **Objetivo:** Reconocer conocimientos previos sobre el tema.
- **Metodología:** Se entregaron tarjetas a las agentes pedagógicas con afirmaciones sobre la alimentación complementaria. Cada participante debía clasificar la afirmación como mito o realidad, generando reflexión y diálogo grupal.

2. Introducción teórica: Métodos de alimentación BLW y BLISS

- Se explicó que el método BLW (Baby Led Weaning) o alimentación autorregulada permite que el bebé, desde los 6 meses, se alimente por sí mismo utilizando sus manos.
- Se destacaron las características básicas:
  - Textura blanda (aplastable con lengua y paladar)
  - Presencia de alimentos con buen aporte energético (carbohidratos y grasas)
  - Inclusión de alimentos ricos en hierro (proteína animal o vegetal)
  - Presencia de verduras o frutas en cada comida
- También se abordó el método BLISS, una variante más segura del BLW, enfocada en evitar el riesgo de atragantamiento.

Se reforzaron los mensajes clave de las GABAS (Guías Alimentarias Basadas en Alimentos) para esta etapa:

- Brindar solamente leche materna durante los primeros seis meses.
- A partir de los seis meses, ofrecer alimentos variados y continuar la lactancia hasta los 2 años o más.

3. Taller Demostrativo: Aplicación práctica del BLW y BLISS

- Se utilizaron alimentos reales para mostrar cortes adecuados según edad.
- Se explicaron utensilios y platos ideales para favorecer la autonomía del bebé.
- Se fomentó la alimentación perceptiva (seguir señales de hambre/saciedad) y se reiteró la importancia de continuar con la lactancia materna.

3. **CONCLUSIONES**

- Las agentes pedagógicas mostraron interés y participación.
- Se aclararon dudas frecuentes sobre los riesgos del BLW, los alimentos permitidos, y cómo acompañar a las familias en este proceso.

- Se evidenció la importancia de brindar información clara a las familias sobre las distintas formas de iniciar la alimentación complementaria de forma segura y respetuosa.





ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2025

Hora | Jornada | Fecha: | Contrato 1100702025

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Naomi Gutierrez	Gran Bretaña	3214184446	
Sonia Cruz	Gran Bretaña	3204102621	
Luz Cadena	Gran Bretaña	3024528916	
Ana María Barragán	Gran Bretaña	3219905811	
Karen Junco	Gran Bretaña	3118866971	
Deicy Flórez	Gran Bretaña	3207696487	
Luz Amparo Flórez	Gran Bretaña	3157738161	
Angie Tatiana Muñoz	Periodistas	3219432479	
Mariana Gómez Suárez	Periodistas	3204609606	
Jazmin Herrera	Periodistas	3115583356	
Sindy Paola Salcedo	Periodistas	3106032712	
Pedro Obregon Pardo	Gran Bretaña	3118947603	
Jennifer Contreras	Gran Bretaña	3214692869	
Yuliana Mendoza C.	Gran Bretaña	3008195851	
Angela Cano	Periodistas	3148944066	
Natalia Muñoz	Periodistas	3144230141	
[illegible]	Periodistas	3132603563	
Nidia Perez	Gran Bretaña	3124168941	
Joselito Rodriguez	Periodistas	3214862330	
Angela Patricia Vásquez	Periodistas	3178248467	
Yomile Moreno Mendoza	Periodistas	3133110663	
Nicol Barrero	Periodistas	3133381440	
Ayde Tatiana Gutierrez	Periodistas	3195015602	
Juliana [illegible]	Gran Bretaña	3206926915	
Elizabeth Páez	TRUNFADORES	3223337617	
Gina Paola Martinez	G. Bretaña	3108615997	
[illegible]	G Bretaña	3132231356	
Sofia Alejandra Moreno	Periodistas	3052395371	
Yuri Alexandra Baez	G Bretaña	3186869335	
Andrea Contreras	G. Bretaña	3214209614	
Judith Perez Soto	G. Bretaña	3138134110	

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA
Aplicar lo aprendido en el acompañamiento a familias en temas de nutrición infantil.	Maestras	Mayo

Reforzar mensajes de las GABAS en sus encuentros pedagógicos.	Apoyo de las maestras para profesionales nutricionales	12 al 16 de mayo